

22.01.2026 r.

INFORMATOR - dla osób stosujących przemoc domową

Niniejszy informator zawiera wykaz instytucji rządowych i samorządowych, a także podmiotów oraz organizacji pozarządowych, które realizują na terenie Miasta Koszalin ofertę dla osób stosujących przemoc domową, a w szczególności realizują programy korekcyjno – edukacyjne i psychologiczno-terapeutyczne:

Wykaz instytucji	Adres
Centrum Usług Społecznych w Koszalinie	Al. Monte Cassino 2, 75-950 Koszalin

1. Program Korekcyjno-Edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową

Dla mieszkańców Miasta Koszalin "Program korekcyjno - edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową" realizuje Centrum Usług Społecznych w Koszalinie. Celem głównym programu jest redukcja zachowań agresywnych u jego uczestników i zakończenie przemocy.

Realizacja Programu Korekcyjno-Edukacyjnego zaplanowana jest od września do grudnia 2026 roku i obejmować będzie min. 60 godzin edukacyjnych. Zajęcia odbywać się będą w godzinach popołudniowych w siedzibie Centrum Usług Społecznych w Koszalinie.

Program adresowany jest do osób stosujących przemoc – mężczyzn, jak i kobiet – i odbywać się będzie w systemie otwartym. Pomoc udzielana jest bezpłatnie.

Oddziaływania korekcyjno- edukacyjne wobec osób stosujących przemoc domową kierowane są w szczególności do osób:

- skazanych za czyny związane ze stosowaniem przemocy domowej, odbywających karę pozbawienia wolności w zakładach karnych albo wobec których sąd warunkowo zawiesił wykonanie kary, zobowiązując je do uczestnictwa w oddziaływaniach korekcyjno – edukacyjnych,
- stosujących przemoc domową, które uczestniczyły w terapii leczenia uzależnienia od alkoholu lub narkotyków, lub innych środków odurzających, substancji psychotropowych albo środków zastępczych, dla których oddziaływania korekcyjno - edukacyjne mogą stanowić uzupełnienie ukończonej podstawowej terapii,
- stosujących przemoc domową, skierowanych przez Zespół Interdyscyplinarny na wniosek Grup Diagnostyczno-Pomocowych,
- kierowanych przez sąd, skazanych za przestępstwa przeciwko rodzinie ze stwierdzeniem stosowania przemocy, korzystających z warunkowego zawieszenia wykonywania kary pozbawienia wolności,
- które w wyniku innych okoliczności zgłoszą się do uczestnictwa w programie korekcyjno – edukacyjnym.

2. Program Psychologiczno-Terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową

Dla mieszkańców Miasta Koszalin "Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową" realizuje Centrum Usług Społecznych w Koszalinie. Celem głównym programu jest zatrzymanie przemocy domowej poprzez utrwalenie nieprzemocowego wzorca zachowań w osobach uczestniczących w programie w wyniku oddziaływań psychologiczno-terapeutycznych.

Realizacja Programu Psychologiczno-Terapeutycznego zaplanowana jest od września do grudnia 2026 roku i obejmować będzie min. 60 godzin edukacyjnych. Zajęcia odbywać się będą w godzinach popołudniowych w siedzibie Centrum Usług Społecznych w Koszalinie.

Program adresowany jest do osób stosujących przemoc – mężczyzn, jak i kobiet – i odbywać się będzie w systemie otwartym. Pomoc udzielana jest bezpłatnie. Oddziaływania psychologiczno-terapeutyczne wobec osób stosujących przemoc domową kierowane są w szczególności do osób, które:

- ukończyły program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową, wymagających dalszej pomocy lub dalszego korzystania z pracy nad zaprzestaniem stosowania przemocy domowej,
- nie uczestniczyły w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc domową ale prezentują dużą świadomość i motywację nad korekcją/rozwojem własnego funkcjonowania w relacjach rodzinnych (np. w wyniku innych kontaktów ze specjalistami – terapeutami, psychoterapeutami, itp.),
- są uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, po zakończeniu programu psychoterapii uzależnień,
- stosujących przemoc domową, skierowanych przez Zespół Interdyscyplinarny,
- w wyniku innych okoliczności zgłaszają się do programu dobrowolnie.

3. Program wspierający „Bez przemocy”

Osoby stosujące przemoc, po ukończeniu Programu Korekcyjno-Edukacyjnego lub Psychologiczno-Terapeutycznego, mogą skorzystać również z oferty **Programu wspierającego „Bez przemocy”**, który adresowany jest do mieszkańców Gminy Miasta Koszalin. Głównym celem Programu wspierającego „Bez przemocy” jest wsparcie uczestników w procesie zmiany i powstrzymania się od powrotu do stosowania przemocy.

Program będzie realizowany podczas spotkań ukierunkowanych na zmianę zachowań i postaw osób stosujących przemoc, zwiększenie zdolności do samokontroli i konstruktywnego rozwiązywania problemów. Uczestnicy spotkań otrzymają możliwość skonfrontowania się z problemami, które prowadzą do powrotu do stosowania przemocy i jej usprawiedliwiania. Uczestnicy podczas spotkań poszerzą też wiedzę w zakresie prawidłowej komunikacji i wyrażania emocji w sposób asertywny.

Program wspierający „Bez przemocy”, prowadzony będzie w latach 2024-2030 w formie:

- a) Otwartych dyżurów wykwalifikowanego specjalisty wchodzącego w skład Zespołu Interdyscyplinarnego. Program przewiduje 1 dyżur trwający 1,5 godziny w każdym miesiącu w danym roku, z zastrzeżeniem, że w przypadku większego zainteresowania istnieje możliwość zwiększenia częstotliwości i długości dyżurów lub utworzenie stałej grupy wsparcia;
- b) Możliwości skorzystania z konsultacji psychologicznych (od poniedziałku do piątku w godzinach 7-15).

Sposób organizacji Programu powoduje, że każda osoba może w dowolnym czasie rozpocząć udział w Programie i uczestniczyć w nim tak długo, jak będzie to potrzebne do wprowadzenia trwałych zmian wzorców i sposobów zachowań.

Spotkania w ramach Programu wspierającego „Bez przemocy” prowadzone będą w siedzibie **Centrum Usług Społecznych w Koszalinie (III piętro, pokój 302 lub 301)** w **każdy drugi wtorek danego miesiąca, w godzinach od 13:00 do 14:30**. Istnieje również możliwość udzielenia wsparcia **telefonicznie pod nr tel. 94 316 03 02** lub 94 316 03 01. Indywidualne terminy konsultacji psychologicznych są ustalane bezpośrednio z psychologiem po wcześniejszym zgłoszeniu takiej potrzeby.

Osoba do kontaktu: Główny Specjalista – Grzegorz Hamera, tel. 94 316 03 02 lub osobiście